

You Are EnoughTM

Vecāku savstarpējā atbalsta grupas tiem, kuru bērni cietuši no seksuālas izmantošanas Latvijā

www.protectchildren.fi/yae



Bērnu aizsardzības
centrs



bērna
māja

Kas ir You Are Enough™ atbalsta grupas?

"You Are Enough™" ir vecāku savstarpējā atbalsta grupas tiešsaistē (internetā), kas paredzētas, lai palīdzētu vecākiem un aprūpētājiem, kuru bērni ir piedzīvojuši seksuālu izmantošanu.

Šīs grupas piedāvā:

- Emocionālo atbalstu
- Praktiskus padomus
- Drošu telpu dziedināšanai

"Te ir drošības sajūta. Tu vari būt pats — ar to spēku, kas tev šodien ir."

Vecāks

Kāpēc Savstarpējais Atbalsts ir Svarīgs

Saskaroties ar bērnu seksuālās izmantošanas traumu, vecāki bieži jūtas izolēti un nomākti. Savstarpējais atbalsts sniedz sapratni, saikni un spēku virzīties uz priekšu kā ģimenei.

Jautājumu gadījumā, lūdzu sazinieties ar:

E-pasts: bernamaja@bac.gov.lv

Tālrunis: 22405299

www.protectchildren.fi/yae

INFORMĀCIJA &
REĢISTRĀCIJA

